



DES TONNES DE CO₂ À PERDRE ?

VOUS POUVEZ COMPTER SUR LE COACH CARBONE®

SES COMMANDITAIRES :

L'ADEME et la Fondation pour la Nature et l'Homme.

SA MISSION :

Les économies d'énergie et la chasse aux tonnes de CO₂.

SON PROFIL :

Un outil gratuit sur Internet, conçu pour accompagner les ménages vers une réduction par 4 des gaz à effet de serre.

SES SIGNES

PARTICULIERS :

Un diagnostic personnalisé, des propositions de plans d'action et des indicateurs chiffrés sur les gains estimés en tonnes de CO₂, en kWh, en litres de carburants et en euros.

Par où commencer pour réduire ses émissions de gaz à effet de serre ? Quelles habitudes modifier en premier ? Pour quel résultat ? Qu'il s'agisse de l'habitat, des transports, de l'alimentation ou de l'équipement... Le Coach Carbone® est là pour vous aider gratuitement à agir simplement et efficacement.

DISPONIBLE 7 JOURS/7 - 24H/24
www.coachcarbone.org



VOTRE BILAN ET

Le Coach Carbone® vous permet de mesurer vos émissions de gaz à effet de serre dans les 4 domaines les plus émetteurs : **habitat, transport, alimentation et équipement de la maison**. Il vous invite à passer à l'action grâce à des propositions de plans d'action adaptés à votre mode de vie en s'appuyant sur des repères et des recommandations chiffrés.

ÉTAPE 1 : CALCUL DU BILAN CARBONE®



4 questionnaires correspondant à chaque domaine sont à remplir en prenant en compte l'ensemble des habitudes des personnes du foyer.

Vous obtenez un diagnostic étayé de graphiques simples !

Grâce au diagnostic, vous pouvez vous situer par rapport à la moyenne nationale, visualiser votre consommation estimée sur un an en kWh et en litres de carburants, mais aussi obtenir le nombre de tonnes de CO₂ émises et le détail par domaine.



Vous pouvez quitter le questionnaire et y revenir à tout moment grâce à un identifiant et un mot de passe. L'enregistrement est automatique.



PLAN D'ACTION !

en 1 heure

ÉTAPE 2 : LES PLANS D'ACTION

Des propositions, chiffres et simulations à l'appui

Une fois votre diagnostic réalisé, le Coach Carbone® vous propose un programme pour passer à l'action. Libre à vous de choisir ce que vous souhaitez mettre en place !

Pour vous aider, le Coach Carbone® vous informe sur les économies à la clef, **en tonnes de CO₂**, kWh, litres de carburants et même en euros.

A votre disposition, des simulateurs pour calculer les aides financières disponibles pour l'habitat, l'impact d'un changement de véhicule.

Des contacts pour obtenir localement d'autres conseils gratuits et personnalisés*.



Le module HABITAT délivre des plans d'actions complets et chiffrés sur la base de simulations de travaux d'isolation, d'installation de systèmes fonctionnant avec des énergies renouvelables et de changement de comportements.



Le module TRANSPORT permet de simuler l'impact de ses trajets et déplacements en optant pour des modes de transports alternatifs, ou en choisissant un véhicule plus sobre.



Les modules ÉQUIPEMENT et ALIMENTATION indiquent des objectifs chiffrés atteignables grâce à l'adoption de nouvelles habitudes.

Il calcule, simule, propose, informe...

- **4 domaines analysés** : habitat, transport, alimentation et équipement de la maison.
- **160 questions détaillées.**
- **Un diagnostic personnalisé.**
- **Des propositions de plans d'action.**
- **Des simulateurs pour calculer certaines aides** financières pour l'habitat.
- **Des indicateurs chiffrés** en CO₂, kWh, litres de carburants et gains en euros.
- **Des informations de fond** sur les enjeux du changement climatique.
- **Des outils pédagogiques** pour vous accompagner au quotidien.
- **Des coordonnées de structures de conseils** présentes près de chez vous (Espaces Info → Energie...).
- **Un espace personnel** pour suivre ses plans d'action, modifier ses données personnelles et faire partager son engagement.



LES PARTENAIRES



L'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie (ADEME) est un établissement public sous la tutelle conjointe du ministère de l'Écologie, de l'Énergie, du Développement durable et de la Mer et du ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche. Elle participe à la mise en œuvre des politiques publiques dans les domaines de l'environnement, de l'énergie et du développement durable.

Afin de leur permettre de progresser dans leur démarche environnementale, l'agence met à disposition des entreprises, des collectivités locales, des pouvoirs publics et du grand public, ses capacités d'expertise et de conseil. Elle aide en outre au financement de projets, de la recherche à la mise en œuvre et ce, dans les domaines suivants : la gestion des déchets, la préservation des sols, l'efficacité énergétique et les énergies renouvelables, la qualité de l'air et la lutte contre le bruit.

www.ademe.fr



Modifier les comportements individuels et collectifs pour préserver notre planète, telle est la vocation, depuis 20 ans, de la Fondation pour la Nature et l'Homme. Reconnue d'utilité publique, cette ONG apolitique, dédiée à l'écologie, oeuvre afin de créer de la convergence avec l'ensemble des parties prenantes de la société.

Être force de propositions, susciter la prise de conscience, mobiliser le plus grand nombre, exercer un lobbying d'intérêt général, soutenir et démultiplier des projets exemplaires... tels sont les moyens que la Fondation développe pour impulser une mutation profonde de nos sociétés dans une optique de justice sociale et de solidarité planétaire.

Les actions de la Fondation sont réalisées grâce au soutien de ses partenaires fondateurs : EDF, L'Oréal et TF1, de ses partenaires thématiques climat : Banque Populaire, Duracell, First Solar et de son Collège des partenaires PME.

www.fnh.org